

## Wie ich Dir begegnen möchte

Virginia Satir

Ich möchte Dich lieben,  
ohne Dich einzuengen,

Dich wertschätzen,  
ohne Dich zu bewerten,

Dich ernst nehmen,  
ohne Dich auf etwas festzulegen,

zu Dir kommen,  
ohne mich Dir aufzudrängen,

Dich einladen,  
ohne Forderungen an Dich zu stellen.

Dir etwas schenken,  
ohne Erwartungen daran zu knüpfen,

von Dir Abschied nehmen,  
ohne Wesentliches versäumt zu haben,

Dir meine Gefühle mitteilen,  
ohne Dich für sie verantwortlich zu machen,

Dich informieren,  
ohne Dich zu belehren,

Dir helfen,  
ohne Dich zu beleidigen,

mich um Dich kümmern,  
ohne Dich ändern zu wollen,

mich an Dir freuen,  
so wie Du bist.

Wenn ich von Dir das Gleiche erwarten kann,  
dann können wir uns wirklich begegnen  
und uns gegenseitig bereichern.