

Einladung zum Workshop:

Wertschätzung für mich

Ein Tag der Bewusstheit, der Inspiration, der Entwicklung
und des Auftankens.

Der Workshop enthält Elemente
der Achtsamkeitspraxis,
der wertschätzenden Kommunikation,
der Persönlichkeitsentwicklung und
leichte Körperübungen.



Wie gut gelingt es dir, bei allen Verpflichtungen, für dich zu sorgen?

In warmherziger Atmosphäre leite ich dich an, dich wertzuschätzen.

- Du entwickelst eine liebevolle Haltung zu dir.
- Du nimmst dir Zeit zur Reflektion und findest heraus, wie du noch besser für dich sorgen und Hindernisse überwinden kannst.
- Du zauberst mit den Worten JETZT, JA und DANKE.

Werde aktiv, mach mit und lass dein Licht leuchten!

Termin: Samstag, der 21.1.2017 · 10 bis 17 Uhr

Ort: Bausmühle, Kotzelter Straße 11a, 42719 Solingen (nähe Haan)

Vergütung: 98 EUR (inkl. vegetarische Verpflegung und Getränke)

Anmeldung: fm@wertschaetzung-mensch.de

In Vorfreude auf deine Teilnahme und den Workshop

Franka Meinertzhagen,
Wertschätzerin & Coach

