

*Einladung in  
Frankas Seelen-Oase  
zur Übungsgruppe*



*wertschätzende Kommunikation*

Lieber Mitmensch,

wenn du Lust auf Lernen und Entwicklung in einem achtsamen, wertschätzenden Raum auf Augenhöhe hast, bist du in dieser Übungsgruppe richtig aufgehoben. Ziel der Übungsgruppe ist es zu mehr Klarheit, innerem Frieden und mehr Frieden in deinen Beziehungen beizutragen.

Grundlage der Übungsgruppe ist die wertschätzende Kommunikation (gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg). Es sind keine Vorkenntnisse zur Teilnahme notwendig und es ist eine offene Übungsgruppe, wo du teilnehmen kannst, wenn es für dich zeitlich passt (mit Anmeldung per Mail [fm@wertschaetzung-mensch.de](mailto:fm@wertschaetzung-mensch.de)).

Wir treffen uns 14-tägig am Ulmenweg 4, in Wülfrath. Ankommen ab 18.45 Uhr, Start um 19.00 Uhr bis zirka 21.00 Uhr - dicke Socken oder Hausschuhe bitte mitbringen. Wasser und Tee ist verfügbar. Beitrag 20 EUR in bar.

Melde dich gerne unter 01 72-200 66 88, wenn du Fragen hast.

Ich freue mich auf deine Anmeldung und unser gemeinsames Lernen 😊🍀

Herzlichst

*Franka*

**Termine zweites Halbjahr 2025 dienstags:**

26.8.2025, 9.9.2025, 23.9.2025

7.10.2025, 21.10.2025, 4.11.2025

18.11.2025, 2.12.2025, 16.12.2025