

*Einladung in
Frankas Seelen-Oase
zur Übungsgruppe*



wertschätzende Kommunikation

Lieber Mitmensch,

kennst du das: du fühlst dich unwohl, nicht so richtig glücklich (obwohl eigentlich alles gut ist) und der Körper schmerzt?

Mich hatte 2010 ein heftiger Rückschmerz darauf aufmerksam gemacht, dass in meinem Leben etwas nicht stimmig war und so entschied ich mich zum Erlernen der wertschätzenden Kommunikation. Von 2011 bis 2016 nahm ich an einer Übungsgruppe teil und gewann dadurch mehr Klarheit über meine Gefühle und Bedürfnisse. Ich lernte meine Bedürfnisse zu kommunizieren und besser für mich zu sorgen.

Die Beziehung **zu mir** und **anderen** hat sich durch die wertschätzende Kommunikation erheblich verbessert und mein Leben hat sich positiv verändert.

An meinen Erfahrungen und Wissen möchte ich dich teilhaben lassen und dich bei deiner Entwicklung mit Herz und Verstand begleiten.

Melde dich gerne unter 01 72-200 66 88, wenn du Fragen hast.

Ich freue mich auf deine Anmeldung und unsere gemeinsame Reise 😊🍀

Herzlichst

Franka

Diese Übungsgruppe passt zu dir,

- wenn du dich nach Begleitung und empathischer Verbindung sehnst
- wenn du Neues entdecken möchtest, u.a. spielerisch
- wenn du Alltags(konflikt)situationen klären möchtest
- wenn du klarer, ausgeglichener, gesünder und glücklicher werden möchtest
- wenn du authentischer werden möchtest

Details:

14-tägig dienstags 19.00 bis 20.30, ab dem 9.1.2024 in Wülfrath, Ulmenweg 4 | 20 EUR
Maximal 8 Teilnehmer/-innen | verbindliche Anmeldung per Mail an
fm@wertschaetzung-mensch.de oder Nachricht an 01 72-200 66 88